

Ua li cas thiaj paub tias tau tus mob Alzheimer's Disease ntawd

1. Nov qab zuj zus: tus neeg ntawd pib nov qab thiab nco qab tsis ntev tom qab uas nws hais tag lossis nov tag lawd.
2. Ua nyuaj lossis ua tsis tau tej yam uas tub niaj hnuv ua: Tus tibneeg ntawv tej zaum yuav tsis nco qab tias ua zaub mov noj yog uas li cas lawm, lossis ntaus xov tooj li cas lawm.
3. Teebmeeb txog kev hais lug: Cov uas muaj Alzheimer's tej zaum yog tias tsis nco qab tus txhuam hniav lawd, nws yuav hais tias "tus uas siv rau kuv lub qhov ncauj."
4. Tsis paub sijhawm los yog qhovchaw: Cov uas muaj Alzheimer's, tej zaum lawm yuav pooj zoo ntawv lawd tej tog tsev uas lawm yuav tsis nco qab tias lawv nyob qhov twg, ua cas ho nyob tau ntawd lawm, thiab yuav tsis paub tsov qab los tsev.
5. Sab kev xav tsis tshua zoo lawm: Cov ua muaj tus mob Alzheimer's no yuav nav khaw ncaws txawv txawv, xwsli nav ob pib tshooj khawb ncaws ua ke rau tej lub sijhawm uas sov sov, lossis leej twg thov nws li nyiaj ces nws yeej muab nyiaj ntau heev rau lawd li.
6. Xav tsis tau thiab tsis to taub tej yam uas tob thiab nyuaj: Tus neeg uas muaj tus mob Alzheimer's no tej thaum nws yuav ua tej yam txhawv vim tsis to taub txog tej yam uas tob thiab nyuaj li, xwsli nws yuav tsis nco qab tias lej yog dabtsi es sim lej yog sim ua dabtsi thiab.
7. Nyov qab taug: Tus neeg uas muaj tus mob Alzheimer's yuav tsov lawm tej khoom rau tej qhov txawv txawv, xwsli muaj lub lim lim khawb ncaws tso rau hauv twbyees lossis muab lub moos tso rau hauv lub kompoom rau pem thaj.
8. Cwjpwmm kev xav txawv: Tus neeg uas muaj tus mob Alzheimer's no muaj tus cwjpwmm uas pauv saiv heev li – nyob twb ywm mus rau chim, mus rau npau taws – tsis tau muaj leej twg los yog dabtsi ua li cas li.
9. Cwjpwmm txawv: Tus cwjpwmm ntawm cov neeg muaj Alzheimer's no txawv lawm ntau los ntawm uas lawm tsis nov qab lawm. Tej zaum lawm yuav tem toob heev, tej zaum lawm ntshai heev li, tej zaum lawm pheej xav tias leej twg yuav ua li cas, lossis txhua yam yog lawm tsev neeg ua rau lawm xwb.
10. Tsis paub hais tias lawm xav tau dabtsi: Cov neeg uas muaj tus mob Alzheimer's nws yuav nyob twb ywm xwb, nyob qhov twg ces nyob qhov ntawv xwb, xwsli nyob tib qho chaw saib TV tsheej 4-5 teev, lossis pw ntau tshaj li ib txwm pw tsis xav ua dabtsi.