

COVID-19

Cov Lus Qhia txog Kev Nyob Kom Sib Nrug Thiaj Nyab Xeeb

HAIS QHIA COV YEEB YAM MOB

Qhia rau cov neeg ua haujlwm paub seb koj xav li cas

Qee cov yeeb yam mob xws li ua npaws, hnoos, ua pa txog siav, ceev hauv siab, thiab xav tsis tawm.



NTXUAV KOJ TXHAIS TES

Nco qab ntsoov siv tshuaj xab npum



Ntxuav koj txhais tes nrog tshuaj xab npum kom ntev tsawg kawg yog 20 feeb (xis nkoos). Tom qab sib chwv rau tej npoo uas nquag chwv, xws li cov tes tuav qhov rooj thiab cov rooj, nco qab ntsoov ntxuav koj txhais tes ua ntej yuav chwv koj lub qhov muag, qhov ntswg, los sis qhov ncauj.

KEV NTXHOV SIAB THIAB NTSIB TEEB MEEM

Saib xyuas koj tus kheej lub cev

Noj koj cov tshuaj kho mob mus ntxiv, noj cov khoom noj zoo, thiab haus dej kom txaus. Pw kom ntau txaus. Zam txhob haus cawv thiab cov tshuaj muaj yees.



TU TUS KHEEJ KOM HUV SI

Tsis txhob ua kom cov kab mob sib kis



Siv ib daim ntawv npog koj lub qhov ncauj thiab qhov ntswg thaum koj hnoos los sis txham los sis txham los yog hnoos rau sab hauv koj lub luj tshib. Tom qab ntawd nco qab ntsoov ntxuav koj txhais tes.

KEV NYOB KOM SIB NRUG DEB

Ceev yus tus kheej kom nyob nrug deb txaus

Nyob kom sib nrug deb ntawm lwm cov neeg tsawg kawg yog 6', suav txog rau ntawm tej chaw pw. Thaum pw, yuav tsum tig koj lub taub hau rau yav ko taw ntawm cov neeg uas pw ze koj.



TXHOB TAWM MUS SAB NRAUV YOG TISIS TSEEM CEEB

Kev xav txog lwm cov neeg



Thaum koj tawm mus sab nrauv, koj tuaj yeem tsuas tau cov kab mob uas txaus ntshai los ntawm cov neeg nyob ze koj thiab tuaj yeem ua rau lawv muaj mob tau.



WISCONSIN DEPARTMENT
of HEALTH SERVICES

P-02620EH (03/2020)

www.dhs.wisconsin.gov/covid-19